



Samstag, 06. Juli 2019:

Tages-Seminar „Mentales AktivierungsTraining – MAT“

Deutlich im Vorteil ist, wer sich mit einer guten Portion Gelassenheit konzentrieren kann, flexibel und schnell denkt und weniger vergisst. Wir können unsere Potenziale leichter abrufen ... mit mentaler Aktivierung!

Kognitive Fähigkeiten helfen ganz entscheidend die Anforderungen in Beruf und Alltag souverän zu meistern und sich vor den negativen Folgen von Stress besser zu schützen.

Dieses Seminar bietet eine Einführung in das moderne Gehirntraining; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Erlernen Sie, wie wir - in jedem Alter - einfach und mit schnellem Erfolg unsere geistige Leistungsfähigkeit fit halten können. Das erfolgreiche und wissenschaftlich fundierte Mentale AktivierungsTraining - MAT ist hier besonders effizient, macht jede Menge Spaß und trägt schnell zu mehr Wohlbefinden und Selbstvertrauen bei.

 <p>Worthstraße 1a, 27367 Hassendorf</p>	 <p>einfach zum Wohlfühlen... idyllisch, liebevoll</p>
---	--

- Wann: Samstag, 06. Juli 2019 von 10.00 – 17.00 Uhr
- Kosten: 99,00 € - inkl. Übungsmaterial, Getränke, Pausen-Snack und Mittagssuppe
- Veranstalterin: Petra Michaelis, MAT-Trainerin
- Individuelle Terminvereinbarung für Gruppen ab 6 Personen
- Fragen und Anmeldung:

Petra Michaelis - Trainerin der Gesellschaft für Gehirntraining e.V.

Tel. 04207-697945 - [info@michaelis-gehirntraining.de](mailto:info@michaelis-gehirntraining.de)

[www.michaelis-gehirntraining.de](http://www.michaelis-gehirntraining.de)