

KNEIPP-VEREIN OYTEN

Workshop BrainWalking im Wiesenpark Oyten

Der Spaziergang fürs Gehirn ist ein Erlebnis für Körper und Geist. BrainWalking klärt den Kopf unmittelbar, macht gute Laune und stärkt die Hirnleistung, spürbar wie ein Frischekick! Mit einfach durchzuführenden Übungen und Tipps für den Alltag werden spielerisch besonders wirkungsvoll Konzentration, Sinneswahrnehmungen und Aufmerksamkeit mit leichter Bewegung und den Eindrücken der Natur kombiniert. Die Teilnehmenden erleben sich danach geistig erfrischt, konzentrierter und leistungsfähiger – einfach topfit!. Der Kneipp Verein Oyten e.V. bietet für Mitglieder und Gäste drei Workshops BrainWalking mit Trainerin Petra Michaelis im Wiesenpark Oyten an.

Termine:

- Donnerstag 05.05.2022 | 17 – 18.30 Uhr
- Mittwoch 01.06.2022 | 15 – 16.30 Uhr
- Montag 27.06.2022 | 10.30 – 12 Uhr

Kosten: Mitglieder € 10,00 / Nichtmitglieder € 12,00

Informationen und Anmeldung bei Petra Michaelis: www.michaelis-gehirntraining.de/kontakt oder Tel. 0157 83462757