



Neurotrition Dez. 2022

Neurotrition – Natürlich geistig fitter

Online-Seminar der Gesellschaft für Gehirntuning (GfG) e.V. in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Institut für Sporternährung (DiSE) e.V. vom 02. - 04. Dezember 2022

Ob man intelligent ist oder nicht, extrem vergesslich oder hoch konzentriert, das hängt nur zum Teil von den Genen ab. Neue Studien zeigen, dass alle ihre Intelligenz und ihre geistige Leistungsfähigkeit selbst aktiv steigern können: Mit einem gezielten Gehirntuning in Kombination mit der richtigen Ernährung und Bewegung. Die MAT-Trainerin (MAT = Mentales Aktivierungstraining) und Vorsitzende des GfG-Regionalverbandes Nord, Petra Michaelis, und die Ernährungswissenschaftler Uwe Schröder und Günter Wagner vom Deutschen Institut für Sporternährung in Bad Nauheim (DiSE e.V.) zeigen in diesem praxisnahen Seminar, welche konkreten Zusammenhänge zwischen der Ernährung und einem gewinnbringenden MAT-Training bestehen und wie diese Erkenntnisse erfolgreich in die Praxis umgesetzt werden können.

In diesem Online-Seminar setzen wir dabei bewusst auf einen echten Austausch zwischen den Teilnehmenden und Dozent:innen, so Seminarleiter Uwe Schröder. Im Chat können direkt Fragen geklärt und Inhalte diskutiert werden. In virtuellen Arbeitsräumen können sich die Teilnehmer*innen in kleinen Gruppen austauschen und so Inhalte wie im Präsenzseminar in Gruppenarbeit gemeinsam erarbeiten.

Die Teilnehmerzahl bei diesem Seminar ist auf 24 Personen begrenzt. Anmeldungen sind online möglich unter: www.gfg-trainerkolleg.de. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer mit Kamera, Laptop oder Tablet. Die Reihenfolge beim Eingang der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme. Ein zusätzlicher Technik-Check wird für die angemeldeten Teilnehmer:innen angeboten.

Zur Qualitätssicherung unterliegt die von der Gesellschaft für Gehirntuning erteilte MAT-Trainer-Lizenz einer Fortbildungspflicht. Eine erfolgreiche Teilnahme am Neurotrition-Seminar ermöglicht sowohl die Lizenzverlängerung als auch eine Re-Zertifizierung. Der Leistungsnachweis kann im Rahmen des Seminares abgelegt werden.