

Übungsleiterfortbildung für ÜL-C

Präsenz-Lehrgang

Praxisworkshop „BrainFitness-Denken in Bewegung“

Die optimale Kombination von mentaler und körperlicher Aktivierung mit einfach durchzuführenden Übungen wirkt in kurzer Zeit und mit jeder Menge Spaß wie ein gezieltes Warm Up und Konditionstraining für den Kopf. Konzentration verbessert sich und neue Informationen können leichter aufgenommen und verarbeitet werden. Die Teilnehmer erwartet eine abwechslungsreiche Mischung aus Information und Praxis auf wissenschaftlich fundierter Basis. Die Referentin Petra Michaelis ist Trainerin der Gesellschaft für Gehirntraining e.V.

Dieser Praxisworkshop findet bei schönem Wetter draußen und bei Regen in der Turnhalle statt.

Petra Michaelis ist Trainerin der Gesellschaft für Gehirntraining e.V.

Referent/in:	Petra Michaelis, Oyten
Lehrgangsleitung:	Hella Rosenbrock, Zeven
Zielgruppe:	Übungsleiter-C Aus organisatorischen Gründen ist die Fortbildung auf 20 TN begrenzt!!!! (5 LE werden für die Lizenzverlängerung anerkannt)
Datum:	Samstag, 10.12.2022
Uhrzeit:	10:00 – 14:00 Uhr
Ort:	Sporthalle in 27367 Sottrum, Bremer Str. 21
Kosten:	15,00 € werden per Lastschrift eingezogen
Veranstalter:	KreisSportBund Rotenburg e.V. für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden
Anmeldung /Kontakt:	Hella Rosenbrock Sportreferentin für Bildung KreisSportBund Rotenburg e.V. Molkereistraße 30 27404 Zeven Tel.: 04281 / 1811 E-Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de