



MAT- Kursangebote Herbst 2024

Fitness für den Kopf - Mentale Aktivierung MAT

Einstiegskurse für Interessierte ohne Vorkenntnisse oder als Wiederauffrischung

Für Interessierte, die fundiert und mit Spaß mehr für ihre geistige Fitness tun möchten. Im Mittelpunkt steht die erfolgreiche Methode der Mentalen Aktivierung – MAT. Die Teilnehmenden erlernen, wie wir einfach und mit schnellem Erfolg unsere Leistungspotentiale besser nutzen können. Gezielt werden Grundfunktionen des Gehirns gestärkt und beste Voraussetzungen geschaffen, um sich besser zu konzentrieren, schneller zu denken und weniger zu vergessen.

- Wann:** Montag 10.30 – 12.00 Uhr
Kurs Nr. 2404: 04.11. | 11.11. | 18.11. | 25.11.2024
Anmeldung bis 25.10.2024
- Wo:** im Familiengarten Oyten, Jahnstr. 4
- Teilnehmerzahl:** max. 12
- Kursgebühr:** Mitglieder Kneipp-Verein Oyten € 58,00 | Nichtmitglieder € 70,00
(inkl. MAT-Übungsbuch)
- Anmeldung:** <https://www.kneipp-verein-oyten.de/anmeldung-online/>